住まいを 生かす 活かす Liveする。住生活Liv工房 株式会社 〒635-0044 大和高田市蔵之宮町10-32 HP▶https://liv-kobo.com **○** 0120-997-616



# 今月のこぶたオススメ情報



## 元気にヘルシーになってほしい!旬の素材のごちそうサンド♪



橿原市新賀町にある「とろ一り」は具がたっぷり入ったサンドイッチの人気店。リビ -ターも多く、朝からショーケースに豊富なラインナップが並んでいます♪どれ にしようか迷ったら気さくなオーナーがおすすめを教えてくれますよ。一つ一つ 丁寧に手作りされているので一口食べると素材の味が口いっぱいに広がりま す♡サンドイッチ以外にも火曜日は「腸活彩りサラダ」、金曜日はサラダの量り売 りもしており、旬の野菜をおいしくいただけると評判。これからの季節は温かいご ろごろ野菜スープもおすすめ。イートインスペースでゆっくり頂くのも良し、車の中 やお出かけ先で景色を見ながらかぶりつくのも良いですね。





### サンドイッチ食堂 Tororii

橿原市新賀町273-1 /0744-32-1077 時間/平日 7:00~ 土日祝 8:00~ 売切れ次第閉店

(臨時休業あり) 駐車場/有(インスタ参照)



# 軽ステンシルプリント♪



#### □材料

- ●クリアファイル
- ●油性ペン ●カッタ-
- ■スポンジ ●好きな服
- ●マスキングテ ■スプレーのり
- ●アクリル絵の具
- ●ビニール手袋
- ●カッティングボ・



#### 2材料

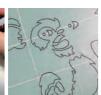
クリアファイルは折り目 に沿って1枚に切り離し ます。好きな絵や文字を プリントアウトしてファイ ルと重ね、ずれないよう -プで固定します。

でグレムリンにしました♡

## ❸ペンで下絵を描く

油性ペンで絵のフチをなぞって 下絵を描きます。





#### 4カッターでくり抜く

クリアファイルは結構力がいる ので、ゆっくりとケガをしないよう



に切ります。 細かい部分は 下絵を動かし ながら少しず つくり抜いてい きます。

### ❸裏側に糊を吹き付ける

切り終わったファイルの裏側にス -のりを吹き付けます。



屋外もしくは、 段ボール箱に 入れて作業す ると周りがベタ ベタしません。

### ❸色を乗せていく

服の上にファイルを貼り付けて、スポンジに絵の具を少量取り、 ポンポンと色を乗せます。(服の中には裏映り防止の紙を入





「R」のように穴の部分に 色を乗せたくない場合は カットしたパーツを後から 貼ってマスキングします。

### 6完成!!



これ‡ 作りました🚗

かすれ具合がビ ージっぽくて イイ感じに仕上 がりました♪ キャラクター 著作権があるの

で、第三者への 提供・販売は禁止です。個 人利用でお楽しみください

れてます。)





こぶたMの vol.10 おうちのあれこれ

近年、地震でブ ロック塀が倒壊して 被害をもたらす事故 が発生し問題になってい ます。原因としてブロック塀

に定められている建築基準法を守っていないことがあげられます。例え ば、塀の高さは地盤から2.2m以下、直径9mm以上の鉄筋が決められ た間隔で配筋されているかなど、いくつもの規定があります。弊社にも 最近ご自宅のブロック塀が危険なので撤去したいというご依頼がありま した。各市町村の補助金を活用できる場合もありますので、もし不安が ある場合はぜひご相談ください。





待ち望んでいた秋が やっと訪れ夫婦でキャン プに行ってきました。事前 準備をしっかりして現地で

楽をしたい私と、下調べも準備もしない旦那。当然 現地では喧嘩の嵐!買い出しから設営、調理、撤 収まで何かにつけて小言を言い合い嚙み合わない 2人(笑)それでも美味しいご飯と冷たいビール、何 より涼しい秋風に揺れる焚火に癒されました。近 頃キャンプブームが終了したと言われていますが 体力があるうちは、これからも続けたいです♪







●南都銀行 坊城支店 ●ローソン坊城駅前店

- 徒歩6分 徒歩6分
- 徒歩9分

強 1)

工木住

- ●金橋郵便局 ●イオンモール橿原 車で5分



最も高い耐震性能! 耐震等級3を取得

夏は涼しく冬は暖かい

断熱等級6 内窓いらず!

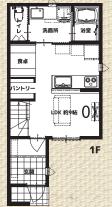
YKK高性能樹脂窓

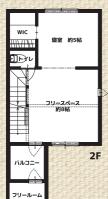


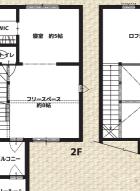


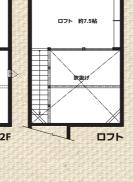


2,420 周









**0120-997-616** 受付時間/ 平日9:00~17:00 現地 「大和信用金庫坊城支店」向い



https://liv-kobo.com

<u>0000120-997-616</u>



〒635-0044 大和高田市蔵之宮町10-32 営業時間/9:00~17:00(土・日・祝定休 ※電話は繋がります) 一級建築士事務所 登録番号 奈良県知事登録 第2021(ろ)2458号/

建設業 許可登録番号 奈良県知事許可(般-3)第17006号/宅地建物取引業 免許番号 奈良県知事 (2)第4347号

住生活Liv工房 検索Q